



FRESH MENU

TÝDENNÍ MENU

11. týden: 10. 3. – 14. 3. 2025

Pondělí: 10. 3. 2025

Polévka: Čočková (1,9)

1. 150g Smažené žampiony, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (1,3,7,10) 145 Kč
2. 120g Srbské rizoto s vepřovým masem, strouhaný sýr, okurek (7,9) **BL** 145 Kč
3. 120g Kuřecí kousky na paprice, vařené těstoviny (1,3,7) 145 Kč
4. 150g Rybí filé po řecku zapečené vejci, máslový kuskus (1,3,4,7,9) 155 Kč
5. 350g Zeleninový salát s peč. hermelínem v listovém těstě, bylinkový dip (1,3,7,10) 155 Kč

Úterý: 11. 3. 2025

Polévka: Jarní zeleninová (3,9)

1. 350g Koprová omáčka, vařená vejce, vařené brambory (1,3,7) 145 Kč
2. 120g Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 145 Kč
3. 120g Kuřecí prsíčko na másle, tarhoňa s kořenovou zeleninou (1,7,9) 145 Kč
4. 150g Vepřový steak s pepřovou omáčkou, šťouchané brambory (7) **BL** 155 Kč
5. 350g Zeleninový salát s peč. hermelínem v listovém těstě, bylinkový dip (1,3,7,10) 155 Kč

Středa: 12. 3. 2025

Polévka: Kulajda (1,3,7)

1. 350g Kynuté knedlíky s povidly sypané mákem, máslo (1,3,7) 145 Kč
2. 120g Čínské nudle s kuřecími nudličkami se zázvorem a chilli (1,3,6,9) 145 Kč
3. 120g Hovězí pečeně na slanině, dušená rýže (1) 155 Kč
4. 150g Pečené vepřové koleno na černém pivě, bramborové pyré (7) **BL** 155 Kč
5. 350g Zeleninový salát s peč. hermelínem v listovém těstě, bylinkový dip (1,3,7,10) 155 Kč

Čtvrtek: 13. 3. 2025

Polévka: Slepíčí s tarhoňou (1,9)

1. 350g Sójové maso na čínský způsob, dušená rýže (2,4,6,14) **BL** 145 Kč
2. 150g Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) 145 Kč
3. 120g Kuř. prsíčko zapečené mozzarellou a rajčaty, šťouch. brambory s pórkem (7) **BL** 145 Kč
4. 150g Tortilla plněná trhaným vepř. masem, cheddarem a zeleninou, dip (1,3,7,10) 155 Kč
5. 350g Zeleninový salát s peč. hermelínem v listovém těstě, bylinkový dip (1,3,7,10) 155 Kč

Pátek: 14. 3. 2025

Polévka: Zelná s klobásou (1,7)

1. 350g Guláš z hlívy ústřičné, chléb (1) 145 Kč
2. 120g Smažený vepřový řízek, bramborový salát (1,3,7,9,10) 145 Kč
3. 120g Hovězí pečeně protkнутá karotkou, dušená rýže (1) 155 Kč
4. 120g Vepřová líčka na houbách, bramborové pyré (7) **BL** 155 Kč
5. 350g Zeleninový salát s peč. hermelínem v listovém těstě, bylinkový dip (1,3,7,10) 155 Kč

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich.

BL – bezlepkové menu

Objednávky den předem, nejpozději do 08:00 aktuálního dne.

Telefonicky na čísle: 702 838 125 / E-mailem na: provoz@fresh-menu.cz