



FRESH MENU

TÝDENNÍ MENU

2. týden: 6. 1. – 10. 1. 2025

Pondělí: 6. 1. 2025

Polévka: Bramboračka (1,9)

1. 100g Smažený hermelín, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (1,3,7,10) 145 Kč
2. 120g Vepřové maso na kmíně, vařené těstoviny (1,3) 145 Kč
3. 120g Cikánská hovězí pečeně, dušená rýže (1) 145 Kč
4. 150g Filet z tilapie na másle, pečená zelenina, citrónový dip (3,4,7,9,10) **BL** 155 Kč
5. 350g Zeleninový salát s gril. mozzarellou v parmské šunce, pečivo (1,6,7,10,11) 145 Kč

Úterý: 7. 1. 2025

Polévka: Krupicová s vejci (1,3,9)

1. 350g Koprová omáčka, vařená vejce, vařené brambory (1,3,7) 135 Kč
2. 120g Maďarský vepřový guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 145 Kč
3. 150g Kuřecí játra na cibulce, dušená rýže (1) 145 Kč
4. 150g Kuřecí prsíčko zapečené brusinkami a nivou, šťouchané brambory (7) **BL** 155 Kč
5. 350g Zeleninový salát s gril. mozzarellou v parmské šunce, pečivo (1,6,7,10,11) 145 Kč

Středa: 8. 1. 2025

Polévka: Hrachová s krutony (1)

1. 350g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) 135 Kč
2. 150g Smažený karbanátek, vařené brambory, okurek (1,3,7) 145 Kč
3. 250g Pečené kuře v jogurtové marinádě, dušená rýže (1,7) 145 Kč
4. 150g Vepř. nudličky se zázvorem a ústřicovou omáčkou, rýžové nudle (2,4,6,14) **BL** 155 Kč
5. 350g Zeleninový salát s gril. mozzarellou v parmské šunce, pečivo (1,6,7,10,11) 145 Kč

Čtvrtek: 9. 1. 2025

Polévka: Hovězí s nudlemi (1,9)

1. 350g Langoše s česnekem, kečupem a sýrem (1,3,7) 135 Kč
2. 120g Hamburská vepřová pečeně, houskové knedlíky (1,3,7,9) 145 Kč
3. 120g Kung-pao z kuřecího masa, dušená rýže (6) **BL** 145 Kč
4. 150g Vepřový steak s pepřovou omáčkou, šťouchané brambory (7) **BL** 155 Kč
5. 350g Zeleninový salát s gril. mozzarellou v parmské šunce, pečivo (1,6,7,10,11) 145 Kč

Pátek: 10. 1. 2025

Polévka: Šumavská zelňačka (1,7)

1. 350g Cizrna na paprice s chilli, dušená rýže (7) **BL** 135 Kč
2. 120g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, obloha (1,3,7,9) 145 Kč
3. 350g Brynzové halušky s opečenou slaninou (1,3,7) 145 Kč
4. 150g Hovězí karabáček na lesních hříbech, jasmínová rýže (1) 155 Kč
5. 350g Zeleninový salát s gril. mozzarellou v parmské šunce, pečivo (1,6,7,10,11) 145 Kč

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HORČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich.

BL – bezlepkové menu

Objednávky den předem, nejpozději do 08:00 aktuálního dne.
Telefonicky na čísle: 702 838 125 / E-mailem na: provoz@fresh-menu.cz