



FRESH MENU

# TÝDENNÍ MENU

38. týden: 18. 9. – 22. 9. 2023

## Pondělí: 18. 9. 2023

Polévka: Květáková (1,7)

1. 150g Smažené žampiony, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (1,3,7,10) 129 Kč
2. 120g Pikantní vepřový flamendr s domácími bramboráčky (1,3,7) 139 Kč
3. 120g Přírodní vepřový řízek na slanině, dušená rýže (1) 139 Kč
4. 150g Grilované kuřecí prsíčko, penne se sýrovou omáčkou (1,3,7) 149 Kč
5. 350g Těstovinový salát s tuňákem a vejci, pečivo (1,3,4,6,7,10,11) 139 Kč

## Úterý: 19. 9. 2023

Polévka: Uzená s kroupami (1,9)

1. 350g Zeleninové rizoto sypané parmazánem, okurek (7,9) 129 Kč
2. 120g Pečená vepřová plec, dušené hlávkové zelí, houskové knedlíky (1,3,7) 139 Kč
3. 350g Chilli con carne s hovězím masem, chléb (1) 139 Kč
4. 150g Filet z tilápie v bylinkovém těstíčku, vařené brambory s máslem (1,3,4,7) 149 Kč
5. 350g Těstovinový salát s tuňákem a vejci, pečivo (1,3,4,6,7,10,11) 139 Kč

## Středa: 20. 9. 2023

Polévka: Šumavská zelňačka (1,7)

1. 350g Bramborové šulánky s mákem, máslo, kompot (1,3,7) 129 Kč
2. 150g Smažený karbanátek, vařené brambory, obloha (1,3,7,9,10) 139 Kč
3. 350g Zapečené těstoviny s uzeným masem a špenátem, okurek (1,3,7) 139 Kč
4. 150g Kuřecí prsíčko na grilu s glazovanou mini karotkou, dušená rýže (1,7) 149 Kč
5. 350g Těstovinový salát s tuňákem a vejci, pečivo (1,3,4,6,7,10,11) 139 Kč

## Čtvrtek: 21. 9. 2023

Polévka: Slepíčí s nudlemi (1,9)

1. 350g Dušená mrkev, vařená vejce, vařené brambory (1,3,7) 129 Kč
2. 150g Zabíjačkový guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 139 Kč
3. 250g Pečené kuře na másle, dušená rýže (1,7) 139 Kč
4. 150g Vepřové medailonky v BBQ omáčce, šťouchané brambory (1,6) 149 Kč
5. 350g Těstovinový salát s tuňákem a vejci, pečivo (1,3,4,6,7,10,11) 139 Kč

## Pátek: 22. 9. 2023

Polévka: Frankfurtská s uzeninou (1,7)

1. 350g Špagety se zeleninovou směsí, strouhaný sýr (1,3,7,9) 129 Kč
2. 120g Smažený kuřecí řízek, vařené brambory s máslem, obloha (1,3,7,9) 139 Kč
3. 100g Uzená krkovička s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7) 139 Kč
4. 150g Krůtí kari s kokosovým mlékem, dušená rýže (1,7) 149 Kč
5. 350g Těstovinový salát s tuňákem a vejci, pečivo (1,3,4,6,7,10,11) 139 Kč

### Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJINÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HORČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich.

**Objednávky den předem, nejpozději do 08:00 aktuálního dne.**  
**Telefonicky na čísle: 702 838 125 / E-mailem na: provoz@fresh-menu.cz**