



FRESH MENU

TÝDENNÍ MENU

21. týden: 22. 5. – 26. 5. 2023

Pondělí: 22. 5. 2023

Polévka: Jarní zeleninová s vejci (3,9)

1. 100g Smažený hermelín, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (1,3,7,10) 139 Kč
2. 120g Špagety s kuřecím masem a rajčaty, strouhaný sýr (1,3,7) 139 Kč
3. 350g Bretaňské fazole, opečená klobása, chléb, okurek (1) 139 Kč
4. 150g Vepřový steak se sázeným vejcem, šťouchané brambory (1,3) 149 Kč
5. 300g Směs listových salátů s pikantními kuř. stripsy, dressing, pečivo (1,3,6,7,10,11) 139 Kč

Úterý: 23. 5. 2023

Polévka: Kulajda (1,3,7)

1. 350g Špenátové lasagne s mozzarellou, zelenina (1,3,7,9) 129 Kč
2. 120g Hovězí vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) 139 Kč
3. 120g Uzená krkovička s bramborovou kaší, smažená cibulka, okurek (7) 139 Kč
4. 150g Kuřecí prsíčko na grilu, omáčka z lesních hřibů, hranolky (1,7) 149 Kč
5. 300g Směs listových salátů s pikantními kuř. stripsy, dressing, pečivo (1,3,6,7,10,11) 139 Kč

Středa: 24. 5. 2023

Polévka: Čočková (1,9)

1. 350g Rýžový nákyp s ovocem a jahodovou omáčkou (3,7) 129 Kč
2. 120g Pečená krkovička, česneková omáčka, vařené těstoviny (1,3,7) 139 Kč
3. 120g Hovězí roláda s anglickou slaninou a vejci, dušená rýže (1,3,10) 139 Kč
4. 150g Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurek (1,3,4,7) 149 Kč
5. 300g Směs listových salátů s pikantními kuř. stripsy, dressing, pečivo (1,3,6,7,10,11) 139 Kč

Čtvrtek: 25. 5. 2023

Polévka: Francouzská s těstovinou a masem (1,9)

1. 350g Zeleninové kari s kokosovým mlékem, dušená rýže (7) 129 Kč
2. 120g Vepřový vrabec, hlávkové zelí, houskové knedlíky (1,3,7) 139 Kč
3. 150g Přírodní sekaný řízek, pažitkové brambory (1,3) 139 Kč
4. 250g Čínské nudle s pečenými kuřecími paličkami v marinádě (1,3,6,12) 149 Kč
5. 300g Směs listových salátů s pikantními kuř. stripsy, dressing, pečivo (1,3,6,7,10,11) 139 Kč

Pátek: 26. 5. 2023

Polévka: Boršč (1,7,9)

1. 350g Kuskus s pečenou zeleninou a tofu, salát (1,7,9) 129 Kč
2. 120g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, obloha (1,3,7,9) 139 Kč
3. 150g Vepřové srdíčko na slanině, dušená rýže (1) 139 Kč
4. 350g Tortilla s kuřecím gyrosem a zeleninou, tzatziki (1,3,7,9) 149 Kč
5. 300g Směs listových salátů s pikantními kuř. stripsy, dressing, pečivo (1,3,6,7,10,11) 139 Kč

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJINÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HORČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich.

Objednávky den předem, nejpozději do 08:00 aktuálního dne.
Telefonicky na čísle: 702 838 125 / E-mailem na: provoz@fresh-menu.cz