



FRESH MENU

# TÝDENNÍ MENU

47. týden: 21. 11. – 25. 11. 2022

## Pondělí: 21. 11. 2022

Polévka: Hrstková (1,9)

1. 350g Těstovinový nákyp se zakysanou smetanou a ovocem (1,3,7) 125 Kč
2. 120g Pašerácký vepřový plátek, vařené brambory (1) 125 Kč
3. 120g Cikánská hovězí pečeně, dušená rýže (1) 135 Kč
4. 150g Kuřecí prsíčko na grilu s omáčkou z nivy, pečené brambory (1,7) 145 Kč
5. 300g Zeleninový salát s mozzarellou a cherry rajčaty, pečivo (1,6,7,10,11) 135 Kč

## Úterý: 22. 11. 2022

Polévka: Žampionová s bramborem (1,7)

1. 350g Chilli sin carne (bezmasá varianta Chilli con carne), chléb (1) 125 Kč
2. 120g Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborové knedlíky (1,3,7) 125 Kč
3. 120g Kuřecí prsíčko na másle, dušená rýže (1,7) 135 Kč
4. 200g Biftek z mletého masa, sázené vejce, hranolky (1,3) 145 Kč
5. 300g Zeleninový salát s mozzarellou a cherry rajčaty, pečivo (1,6,7,10,11) 135 Kč

## Středa: 23. 11. 2022

Polévka: Šumavská zelňačka (1,7)

1. 200g Smažený květák, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (1,3,7,10) 125 Kč
2. 250g Pečené kuře po valticku, dušená rýže (1,9,12) 135 Kč
3. 150g Vepřové srdíčko na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10) 125 Kč
4. 120g Bramborové gnocchci s lesními houbami a grilovanou panenkou (1,3,7) 145 Kč
5. 300g Zeleninový salát s mozzarellou a cherry rajčaty, pečivo (1,6,7,10,11) 135 Kč

## Čtvrtek: 24. 11. 2022

Polévka: Krupicová s vejci (1,3,9)

1. 350g Tortilla plněná pečenou zeleninou a sýrem, bylinkový dip (1,3,7,9,10) 135 Kč
2. 120g Hovězí guláš s cibulí, houskové knedlíky (1,3,7) 135 Kč
3. 150g Kuřecí játra na slanině, dušená rýže (1) 125 Kč
4. 150g Pečená krkovička na černém pivě, bramborové pyré, smažená cibulka (1,7,12) 145 Kč
5. 300g Zeleninový salát s nilským okounem na grilu, pečivo (1,4,6,7,10,11) 135 Kč

## Pátek: 25. 11. 2022

Polévka: Gulášová (1)

1. 350g Lasagne se smetanovým špenátem a mozzarellou (1,3,7) 125 Kč
2. 120g Smažený vepřový řízek, bramborový salát (1,3,7,9,10) 125 Kč
3. 150g Asijské masové kuličky s chilli, dušená rýže, koriandr (1,3,6) 125 Kč
4. 150g Kuřecí prsíčko s bazalkovou omáčkou, zeleninový kuskus (1,7,9) 145 Kč
5. 300g Zeleninový salát s nilským okounem na grilu, pečivo (1,4,6,7,10,11) 135 Kč

### Seznam alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. KORÝŠI a výrobky z nich, 3. VEJCE a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. PODZEMNICE OLEJINÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich, 7. MLÉKO a výrobky z něj, 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. CELER a výrobky z něj, 10. HORČICE a výrobky z ní, 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich, 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj, 14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich.

**Objednávky den předem, nejpozději do 08:00 aktuálního dne.**

**Telefonicky na čísle: 702 838 125 / E-mailem na: provoz@fresh-menu.cz**