



FRESH MENU

TÝDENNÍ MENU

38. týden: 19. 9. – 23. 9. 2022

Pondělí: 19. 9. 2022

Polévka: Italská rajčatová s těstovinou (1,3)

1. 350g Koprová omáčka, vařená vejce 2ks, vařené brambory (1,3,7) 125 Kč
2. 350g Bramborový guláš s klobásou, chléb (1) 125 Kč
3. 120g Hovězí pečeně na slanině, dušená rýže (1) 135 Kč
4. 150g Kuřecí prsíčko v anglické slanině, gnocchi se špenátem (1,3,7) 145 Kč
5. 350g Selský salát (brambory, fazolky, slanina, ztracené vejce), dressing (3,10) 135 Kč

Úterý: 20. 9. 2022

Polévka: Uzená s kroupami (1,9)

1. 350g Špagety s olivovým olejem, česnekem a chilli papričkami, parmazán (1,3,7) 125 Kč
2. 120g Vepřová plec na paprice, houskové knedlíky (1,3,7) 125 Kč
3. 250g Pečené kuře na másle, dušená rýže (1,7) 135 Kč
4. 150g Gril. medailonky z vepř. panenky, pepřová omáčka, šťouchané brambory (1,7) 145 Kč
5. 350g Selský salát (brambory, fazolky, slanina, ztracené vejce), dressing (3,10) 135 Kč

Středa: 21. 9. 2022

Polévka: Žampionová (1,7)

1. 100g Smažený sýr, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (1,3,7,10) 125 Kč
2. 150g Kuřecí játra na cibulce, dušená rýže (1) 125 Kč
3. 150g Pečené pštosí vejce (mleté maso plněné vejcem), bramborová kaše (1,3,7,10) 125 Kč
4. 150g Filet z tilápie na bylinkách, grilovaná zelenina, dip (3,4,7,9,10) 145 Kč
5. 350g Selský salát (brambory, fazolky, slanina, ztracené vejce), dressing (3,10) 135 Kč

Čtvrtek: 22. 9. 2022

Polévka: Krupicová s vejci (1,3,9)

1. 350g Fazolové lusky na kyselo, vařená vejce 2ks, vařené brambory (1,7) 125 Kč
2. 120g Hovězí vařené, houbová omáčka, houskové knedlíky (1,7) 135 Kč
3. 120g Španělský ptáček z vepřového masa, dušená rýže (1,3,10) 125 Kč
4. 350g Tortilla s kuřecím gyrosem a zeleninou, tzatziki (1,3,7,9) 145 Kč
5. 300g Zeleninový salát s krutím masem a pečenými ořechy, pečivo (1,6,7,8,10,11) 135 Kč

Pátek: 23. 9. 2022

Polévka: Gulášová (1)

1. 350g Farfalle s omáčkou z nivy, salát (1,3,7) 125 Kč
2. 120g Smažený vepřový řízek, bramborový salát (1,3,7,9,10) 125 Kč
3. 350g Francouzské brambory, okurek (3,7) 125 Kč
4. 150g Dušený hovězí karabáček na červeném víně, jasmínová rýže (1,9,12) 145 Kč
5. 300g Zeleninový salát s krutím masem a pečenými ořechy, pečivo (1,6,7,8,10,11) 135 Kč

Seznam alergenů:

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2. **KORÝŠI** a výrobky z nich, 3. **VEJCE** a výrobky z nich, 4. **RYBY** a výrobky z nich, 5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich, 6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich, 7. **MLÉKO** a výrobky z něj, 8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. **CELER** a výrobky z něj, 10. **HOŘČICE** a výrobky z ní, 11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich, 12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13. **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj, 14. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich.

Objednávky den předem, nejpozději do 08:00 aktuálního dne.
Telefonicky na čísle: 702 838 125 / E-mailem na: provoz@fresh-menu.cz